



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 99»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 28.08.2015г. № 175-О

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 99»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 99» (далее – Учреждение), с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

1.2. Настоящий документ регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение детьми общего образования.

1.4. Режим занятий обучающихся размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Календарный учебный график и режим работы Учреждения на каждый учебный год утверждаются приказом директора Учреждения.

2.2. Начало учебного года, как правило - 1 сентября, окончание учебного года, как правило – 31 мая.

2.3. Продолжительность учебного года на ступенях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классах не менее 33 недель.

Начало и окончание учебных четвертей утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения; продолжительность учебных четвертей, как правило:

1 четверть: не менее 8 недель

2 четверть: 7-8 недель

3 четверть: 10-11 недель

4 четверть: 8-9 недель

2.4. Для учащихся 1-4-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 5-11-х классов – шестидневная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.6. Учебные занятия начинаются: в 08 часов 00 минут. 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Для учащихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут;

- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут;

- январь, май - по 4 урока в день по 45 минут.

Для учащихся 1 классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Объем максимально допустимой нагрузки устанавливается в соответствии с учебным планом.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока – 15 минут, после четвертого, пятого уроков – 10 минут каждая, после второго и третьего уроков - 20 минут каждая.

2.11. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков. Часы факультативных, индивидуальных и групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

2.13. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении вышеуказанных учебных занятий.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни Здоровья;
- прогулки на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы:
Осенние каникулы по окончании 1 четверти – как правило 7-8 дней
Зимние каникулы по окончании 2 четверти – как правило 14 дней
Весенние каникулы по окончании 3 четверти – как правило 8-9 дней
Летние каникулы по окончании 4 четверти до 1 сентября следующего учебного года.
Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов: одна неделя в феврале.
- 3.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами и календарно – тематическим планированием, планом воспитательной работы с учащимися.

Выход учащихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель, учитель, воспитатель, назначенный приказом директора Учреждения.

Организованные перевозки групп детей транспортом осуществляются в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации.

- 4.3. Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.
- 4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) учащихся могут организовываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков в первой смене. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора Учреждения. Группа продленного дня действует на основании соответствующего Положения.

Принято

на заседании Управляющего совета Учреждения
протокол от 28.08.2015г. № 1