



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 99»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 28.08.2015г. № 175-О

Правила
внутреннего распорядка обучающихся
(уровень дошкольного образования)

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 99» (далее - Учреждение) (уровень дошкольного образования).

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение Учреждение знакомит родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Совета родителей, утверждаются директором Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 06.30 до 18.30.

2.3. Группы функционируют в режиме:

- 12 - часового пребывания детей (с 06.30 до 18.30) – 2 группы общеразвивающей направленности.

2.4. Учреждение имеет право:

2.4.1. Изменять режим работы группы с 07.00 до 17.30 в следующих случаях:

производственная необходимость, болезнь, отпуск воспитателя и др. В целях соблюдения 12 - часового режима пребывания обучающихся в Учреждении при отсутствии карантина приём детей осуществляет воспитатель другой группы на основании приказа директора Учреждения. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. Объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми директором Учреждения:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении (уровень дошкольного образования) осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.3. Приём обучающихся:

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 06.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени обучающиеся включаются в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с обучающимися, даёт поручения, обучающиеся осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться, вновь поступающим или длительно не посещающим Учреждение, обучающимся, используя адаптационные игры.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении обучающегося. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма обучающихся», фиксируя состояние здоровья обучающегося.

3.3.4. Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья обучающихся. Выявленные больные или с подозрением на заболевание обучающиеся в Учреждение не принимаются.

3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

5 минут в младшей группе, 8 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 12 минут в подготовительной к школе группе.

Место проведения утренней гимнастики в средней, старшей, подготовительной к школе группы: физкультурно - музыкальный зал.

№ п/п	Возрастная группа	Место проведения утренней гимнастики	Время проведения утренней гимнастики
1.	Младшая	группа/ летом участок группы	5 мин.
2.	Средняя	физкультурно-музыкальный зал/летом спортивная площадка	8 мин.
3.	Старшая	физкультурно-музыкальный зал/летом спортивная площадка	10 мин.
4.	Подготовительная группа	физкультурно-музыкальный зал	12 мин.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (в соответствии с рекомендациями врача в «Журнале здоровья»).

3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются обучающиеся, которые едят дольше других, у обучающихся формируются образцы правильных действий. В средней группе внимание обучающихся обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе обучающиеся умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте обучающимися полоскание рта проводят самостоятельно.

3.6. Прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

3.6.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся. Меню на каждый день утверждается директором Учреждения.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утверждённого постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

№ п/п	Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1.	Младшая	07.50 - 08.25	09.30 - 09.40	11.50 - 12.20	14.55 - 15.20
2.	Средняя	07.55 – 08.25	09.30 - 09.40	11.50 - 12.20	14.45 - 15.10
3.	Старшая	07.55 - 08.20	10.00 - 10. 20	12.10-12.40	14.55 – 15.10
4.	Подготовительная	08.00 - 08.20	10.20 – 10.30	12.20 – 12.45	14.55 - 15.10

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. Воспитатель формирует у обучающихся навыки самостоятельной еды. С обучающимися, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу.

3.6.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приёмов пищи по каким - либо причинам питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/ временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры	3 час.50мин.	3 час.40мин	3час.40 мин.	3 час.30 мин.
Личная гигиена	45 мин.	35 мин.	30 мин.	30 мин.
Подготовка к Образовательной деятельности	10-15 мин.	15-20 мин.	20 мин.	15 мин.
Итого (часов)	4 час.40 мин.	4час.45 мин.	4 час.30мин.	4час.15 мин.

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Образовательная деятельность (занятия)

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой Учреждения. Организация образовательной деятельности, ее продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В течение дня воспитатели, специалисты организуют индивидуальную работу с обучающимися.

3.8.5. В летний период образовательная деятельность с обучающимися проводится только по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.9. Прогулка

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп ежедневно в холодный период года гуляют 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе 3 – 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/ временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренняя прогулка	09.40-11.35	09.40-11.35	10.45-12.25	10.50 - 12.20
Вечерняя прогулка	16.00-17.20	15.50-17.10	16.20-18.30	16.10– 18.30
Итого (часов)	3 часа 15 мин.	3 часа 15 мин.	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. Сон

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся Учреждения (уровень дошкольного образования) организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа.

Возрастная группа/ временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дневной сон	12.20-14.30	12.20-14.20	12.40-14.00	13.00-15.00
Итого (часов)	2 часа 10 мин	2 часа	2 часа	2 часа

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоровительные и закаливающие мероприятия

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение профилактических, оздоровительных и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, световоздушные и солнечные ванны, хождение босиком по профилактическим дорожкам, игры с водой, сон в проветренном помещении. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливания», утверждённых директором Учреждения.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей обучающихся.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Уход домой

3.12.1. До 18.30 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма обучающихся».

Принято на заседании Педагогического совета

Протокол от 28.08. 2015 г. № 1

Согласовано на заседании Совета родителей Протокол от 28.08.2015 г. № 1