

Утвержден
приказом директора
от 31.08.2020г. № 124-О

РЕЖИМ ДНЯ
старший и подготовительный возраст

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.20-08.30
Организованная образовательная деятельность	08.30-09.00
Второй завтрак	09.10-09.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 09.50
Возвращение с прогулки, игры	09.50 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55-12.20
Подъём детей, закаливающие процедуры	12.20-14.05
Подготовка к полднику, полдник	14.05-14.30
Игры, самостоятельная образовательная деятельность	14.30 - 14.45
Вечерняя прогулка	14.45 - 15.45
Возвращение с прогулки	15.45 - 17.05
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.05 – 17.25
	17.25 - 18.30